

食事理論 記述課題 設問

【食事理論_カテゴリー1】

設問1. コラム1～3を読み、中食産業と外食産業の発展には、どのような背景があったか？
また、中食や外食産業の発展による利点と利用にあつたての注意点を
400字程度でまとめてください

設問2. コラム1～3を読み、食品添加物をどう考えるか？利点と注意点をそれぞれ整理し、
400字程度でまとめてください

【食事理論_カテゴリー2】

設問1. コラム4～7を読み、食事のバランスのとり方について、日常食・非日常食それぞれの特徴を整理し、400字程度でまとめてください

設問2. コラム4～7を読み、野菜を食べる事と野菜ジュースを飲む事では、何が違うのかを整理し、何を意識して野菜を選択し、どう食べるのが良いか、400字程度でまとめてください

【食事理論_カテゴリー3】

設問1. コラム8～9を読み、「食を選ぶ視点」で大切なことを400字程度でまとめてください

設問2. コラム8～9を読み、サプリメントを摂る目的を整理し、サプリメントの位置づけ、考え方を400字程度でまとめてください

【食事理論_カテゴリー4】

設問1. コラム10～12を読み、代謝をあげる食生活とはどのようなものか400字程度でまとめてください

設問2. コラム10～12を読み、朝ごはんを摂る事のメリットを整理し、どのような朝ごはんが良いか400字程度でまとめてください

【食事理論_カテゴリー5】

設問1. コラム13～16を読み、消化する力が大切な理由を整理し、消化力をUPさせる方法を400字程度でまとめてください

設問2. コラム13～16を読み、加齢に伴う機能低下を防ぐために必要な考え方を整理し、400字程度でまとめてください