**食事理論　記述課題　設問**

**【食事理論\_カテゴリー１】**

設問１．コラム１～３を読み、中食産業と外食産業の発展には、どのような背景があったか？

また、中食や外食産業の発展による利点と利用にあったての注意点を

400字程度でまとめてください

設問２．コラム１～３を読み、食品添加物をどう考えるか？利点と注意点とをそれぞれ整理し、

400字程度でまとめてください

**【食事理論\_カテゴリー２】**

設問１．コラム４～７を読み、食事のバランスのとり方について、日常食・非日常食それぞれの

特徴を整理し、400字程度でまとめてください

設問２．コラム４～７を読み、野菜を食べる事と野菜ジュースを飲む事では、何が違うのかを整理

し、何を意識して野菜を選択し、どう食べるのが良いか、400字程度でまとめてください

**【食事理論\_カテゴリー３】**

設問１．コラム８～９を読み、「食を選ぶ視点」で大切なことを400字程度でまとめてください

設問２．コラム８～９を読み、サプリメントを摂る目的を整理し、サプリメントの位置づけ、考え

方を400字程度でまとめてください

**【食事理論\_カテゴリー４】**

設問1．コラム10～12を読み、代謝をあげる食生活とはどのようなものか400字程度でまとめて

ください

　設問２．コラム10～12を読み、朝ごはんを摂る事のメリットを整理し、どのような朝ごはんが良

いか400字程度でまとめてください

**【食事理論\_カテゴリー５】**

設問１．コラム13～16を読み、消化する力が大切な理由を整理し、消化力をUPさせる方法を

400字程度でまとめてください

設問２．コラム13～16を読み、加齢に伴う機能低下を防ぐために必要な考え方を整理し、400字

程度でまとめてください