健康食育シニアマスター講座（土曜開講）

2027 年 1 月期：講座スケジュール

日程	カリキュラム	時限	時間	講師
2027 年 1/16(土)	オリエンテーション	1	10：00－12：00	柏原
	健康食育理論	2	13：00－15：00	柏原
	※参加任意※　　質疑応答・懇親タイム	任意参加	15：10－16：00	
1/30(土)	ロープレ①	1	10：00－12：00	
	伝えるスキル	2	13：00－15：00	敷田
	※参加任意※　　質疑・懇親タイム	任意参加	15：10－16：00	
2/13(土)	リーダーシップ研修	1	9：00－12：00	中澤
	リーダーシップ研修	2	12：30－15：30	中澤
2/27(土)	ロープレ②	1	10：00－12：00	
	穀物概論・雑穀メソッド	2	13：00－15：00	
	※参加任意※　　質疑・懇親タイム	任意参加	15：10－16：00	
3/13(土)	ロープレ③	1	10：00－12：00	
	指導者コミュニケーションスキル	2	13：00－15：00	敷田
	※参加任意※　　質疑・懇親タイム	任意参加	15：10－16：00	
実技試験	各自：3/19(金)もしくは、3/20(土) 事前に調整した約 30 分			
3/27(土)	筆記試験		10：00－12：00	
4/9(金)	試験結果発表予定日			
4/10(土)	講座振返り＆アクションプランニング		10：00－12：00	柏原
	（懇親会）	希望者のみ	12：00－13：00	