

健康食育シニアマスター講座（土曜開講）

2027 年 1 月期：講座スケジュール

日程	カリキュラム	時限	時間	講師
2027 年 1/16(土)	オリエンテーション	1	10:00-12:00	柏原
	健康食育理論	2	13:00-15:00	柏原
	※参加任意※ 質疑応答・懇親タイム	任意参加	15:10-16:00	
1/30(土)	ロープレ①	1	10:00-12:00	
	伝えるスキル	2	13:00-15:00	敷田
	※参加任意※ 質疑・懇親タイム	任意参加	15:10-16:00	
2/13(土)	リーダーシップ研修	1	9:00-12:00	中澤
	リーダーシップ研修	2	12:30-15:30	中澤
2/27 土)	ロープレ②	1	10:00-12:00	
	穀物概論・雑穀メソッド	2	13:00-15:00	
	※参加任意※ 質疑・懇親タイム	任意参加	15:10-16:00	
3/13(土)	ロープレ③	1	10:00-12:00	
	指導者コミュニケーションスキル	2	13:00-15:00	敷田
	※参加任意※ 質疑・懇親タイム	任意参加	15:10-16:00	
実技試験	各自：3/19(金)もしくは、3/20(土) 事前に調整した約 30 分			
3/27(土)	筆記試験		10:00-12:00	
4/10(金)	試験結果発表予定日			
4/17(土)	講座振り返り & アクションプランニング		13:00-15:00	柏原
	(懇親会)	希望者のみ	15:00-16:00	

※WRP 実践会は健康食育シニアマスター講座のカリキュラムには含まれておりません。

参加希望者は別途お申し込みが必要です。

食べる断食®若玄米リセットプログラム実践会 & 指導者研修

日程	カリキュラム	時限	時間	講師
4/3(土)	WRP 実践会 前半（虎の巻）		10:00-12:00	
4/17(土)	WRP 実践会 後半（ステップアップ）		10:00-12:00	
4/24(土)	WRP 指導者研修 レクチャー		10:00-12:00	柏原