

# 健康食育シニアマスター講座

(日曜開講・オンライン)

## 2025年1月期：講座スケジュール

日程	カリキュラム	時限	時間	講師
2025年 1/19(日)	オリエンテーション	1	10:00-12:00	柏原
	健康食育理論	2	13:00-15:00	柏原
	質疑応答対応時間 兼 懇親会	任意参加	15:10-16:00	
2/2(日)	ロープレ①	1	10:00-12:00	
	伝えるスキル	2	13:00-15:00	敷田
	※参加任意※ 質疑・懇親タイム	任意参加	15:10-16:00	
2/16(日)	リーダーシップ研修①	1	10:00-12:00	中澤
	リーダーシップ研修②	2	13:00-15:00	中澤
3/2(日)	ロープレ②	1	10:00-12:00	
	穀物概論・雑穀メソッド	2	13:00-15:00	
	※参加任意※ 質疑・懇親タイム	任意参加	15:10-16:00	
3/16(日)	ロープレ③	1	10:00-12:00	
	指導者コミュニケーションスキル	2	13:00-15:00	敷田
	※参加任意※ 質疑・懇親タイム	任意参加	15:10-16:00	
実技試験	各自：3/23(日)もしくは、3/24(月) 事前に調整した約30分			
3/30(日)	筆記試験		10:00-12:00	
4/13(日)	講座の振り返りアクションプラン	1	10:00-12:00	柏原
	オンライン懇親会	任意参加	12:00-13:30	
	(WRP実践会 前半) ※	希望者のみ	14:00-16:00	

※全てオンライン (ZOOM) での開催です。

※WRP実践会は健康食育シニアマスター講座のカリキュラムには含まれておりません。

参加希望者は別途お申し込みが必要です。

## 食べる断食®若玄米リセットプログラム実践会&指導者研修

日程	カリキュラム	時限	時間	講師
4/13(日)	WRP実践会 前半		14:00-16:00	
4/27(日)	WRP実践会 後半		10:00-12:00	
5/11(日)	WRP指導者研修 レクチャー		10:00-11:30	柏原