

健康食育シニアマスター講座

(土曜開講・オンライン)

2024年9月期：講座スケジュール

日程	カリキュラム	時限	時間	講師
2024年 9/7(土)	オリエンテーション	1	10:00-12:00	柏原
	健康食育理論	2	13:00-15:00	柏原
	※参加任意※ 質疑応答・懇親タイム	任意参加	15:10-16:00	
	オンライン懇親会	任意参加	18:00-20:00	
9/21(土)	伝えるスキル	1	10:00-12:00	敷田
	ロープレ①	2	13:00-15:00	
	※参加任意※ 質疑・懇親タイム	任意参加	15:10-16:00	
10/5(土)	リーダーシップ研修①	1	10:00-12:00	中澤
	リーダーシップ研修②	2	13:00-15:00	中澤
10/19(土)	ロープレ②	1	10:00-12:00	
	穀物概論・雑穀メソッド	2	13:00-15:00	
	※参加任意※ 質疑・懇親タイム	任意参加	15:10-16:00	
11/2(土)	ロープレ③	1	10:00-12:00	
	指導者コミュニケーションスキル	2	13:00-15:00	敷田
	※参加任意※ 質疑・懇親タイム	任意参加	15:10-16:00	
実技試験	各自：11/8(金)もしくは、11/9(土) 事前に調整した約30分			
11/16(土)	筆記試験		10:00-12:00	
11/30(土)	講座の振り返りアクションプラン	1	10:00-12:00	柏原
	(WRP 実践会 前半) ※	希望者のみ	13:00-16:00	
	オンライン懇親会	任意参加	18:00-20:00	

※全てオンライン (ZOOM) での開催です。

※WRP 実践会は健康食育シニアマスター講座のカリキュラムには含まれておりません。

参加希望者は別途お申し込みが必要です。

食べる断食®若玄米リセットプログラム実践会&指導者研修

日程	カリキュラム	時限	時間	講師
11/30(土)	WRP 実践会 前半		13:00-15:00	
12/14(土)	WRP 実践会 後半		10:00-12:00	
12/21(土)	WRP 指導者研修 レクチャー		10:00-11:30	柏原