

# 健康食育シニアマスター講座（日曜開講）

## 2024年1月期：講座スケジュール

日程	カリキュラム	時限	時間	講師
2024年 1/21(日)	オリエンテーション	1	10:00-12:00	柏原
	伝えるスキル	2	13:00-15:00	敷田
	※参加任意※ 質疑応答・懇親タイム	任意参加	15:10-16:00	
	懇親会	任意参加	18:00-20:00	
2/4(日)	ロープレ①	1	10:00-12:00	
	健康食育理論	2	13:00-15:00	柏原
	※参加任意※ 質疑・懇親タイム	任意参加	15:10-16:00	
2/18(日)	リーダーシップ研修①	1	10:00-12:00	中澤
	リーダーシップ研修②	2	13:00-15:00	中澤
3/3(日)	ロープレ②	1	10:00-12:00	
	穀物概論・雑穀メソッド	2	13:00-15:00	神田
	※参加任意※ 質疑・懇親タイム	任意参加	15:10-16:00	
3/17(日)	ロープレ③	1	10:00-12:00	
	指導者コミュニケーションスキル	2	13:00-15:00	敷田
	※参加任意※ 質疑・懇親タイム	任意参加	15:10-16:00	
実技試験	各自：3/22(金)もしくは、3/23日(土) 事前に調整した約30分			
3/31(日)	筆記試験		10:00-12:00	
4/14(日)	講座の振り返りアクションプラン	1	10:00-12:00	柏原
	(WRP実践会 前半) ※	希望者のみ	13:00-15:00	
	懇親会	任意参加	18:00-20:00	

※WRP実践会は健康食育シニアマスター講座のカリキュラムには含まれておりません。

参加希望者は別途お申し込みが必要です。

## 食べる断食®若玄米リセットプログラム実践会&指導者研修

日程	カリキュラム	時限	時間	講師
4/14(日)	WRP実践会 前半		13:00-15:00	
4/28(日)	WRP実践会 後半		10:00-12:00	
5/12(日)	WRP指導者研修 レクチャー		09:00-10:30	柏原