

## 健康食育シニアマスター講座（土曜開講）

### 2023年9月期：講座スケジュール

日程	カリキュラム	時限	時間	講師
2023年 9/2(土)	オリエンテーション	1	10:00-12:00	柏原
	伝えるスキル	2	13:00-15:00	敷田
	※参加任意※ 質疑応答・懇親タイム	任意参加	15:10-16:00	
	懇親会	任意参加	18:00-20:00	
9/16(土)	ロープレ①	1	10:00-12:00	
	健康食育理論	2	13:00-15:00	柏原
	※参加任意※ 質疑・懇親タイム	任意参加	15:10-16:00	
9/30(土)	リーダーシップ基本研修①	1	10:00-12:00	中澤
	リーダーシップ基本研修②	2	13:00-15:00	中澤
10/14(土)	ロープレ②	1	10:00-12:00	
	穀物概論・雑穀メソッド	2	13:00-15:00	神田
	※参加任意※ 質疑・懇親タイム	任意参加	15:10-16:00	
10/28(土)	ロープレ③	1	10:00-12:00	
	指導者コミュニケーションスキル	2	13:00-15:00	敷田
	※参加任意※ 質疑・懇親タイム	任意参加	15:10-16:00	
実技試験	各自：11/3(金)もしくは、11/4日(土) 事前に調整した約30分			
11/11(土)	筆記試験		10:00-12:00	
11/25(土)	講座の振り返り・アクションプラン	1	10:00-12:00	柏原
	(WRP 実践会 前半) ※	希望者のみ	13:00-15:00	
	懇親会	任意参加	18:00-20:00	

※WRP 実践会は健康食育シニアマスター講座のカリキュラムには含まれておりません。

参加には別途お申し込みが必要です。

## 食べる断食®若玄米リセットプログラム実践会&指導者研修

日程	カリキュラム	時限	時間	講師
11/25(土)	WRP 実践会 前半		13:00-15:00	
12/9(土)	WRP 実践会 後半		10:00-12:00	
12/16(土)	WRP 指導者研修 レクチャー		10:00-11:30	柏原

※上記研修は健康食育シニアマスター講座受講後にお申し込みいただける特別研修です。

参加には別途お申し込みが必要です。