

▶ 食事理論提出課題(1/2)

課題 A: テキストで空欄になっている部分を以下の表に記入し、完成させましょう。

(※こちらのワードに直接書き込むか、メールに直接空欄箇所を書いてお送りください)

(※課題 B は、穴埋め解答用紙の下にあります。)

カテゴリー1

(1) 自給率	(2)	(3) 食品ロス	(4)
(5) 核家族化	(6)	(7) 電子レンジ	(8)
(9) 地産地消	(10)	(11) 容器包装	(12)
(13) 加工助剤	(14)	(15) 合成甘味料	(16)
(17) 特別栽培農産物	(18)	(19) J A S 法	(20)

カテゴリー2

(1)	(2) 穀物	(3)	(4) メニュー
(5)	(6) 代謝	(7)	(8) 粉食
(9)	(10) 吸収を阻害	(11)	(12) 旨み
(13)	(14) 本みりん	(15)	(16) 生野菜
(17)	(18) そしゃく	(19)	(20) 根菜類

カテゴリー3

(1) メリット	(2)	(3) 生乳	(4)
(5) 酢酸	(6)	(7) 光	(8)
(9) 酸素	(10)	(11) 保健機能食品	(12)
(13) 機能表示	(14)	(15) 補うもの	(16)
(17) 食事	(18)	(19) 便秘	(20)

カテゴリー4

(1)	(2) 周期的	(3)	(4) 妊娠
(5)	(6) 4 時間	(7)	(8) 量
(9)	(10) 体温上昇	(11)	(12) たんぱく質
(13)	(14) 夜の食事	(15)	(16) ビタミン
(17)	(18) 代謝活動	(19)	(20) メタボリックシンドローム

カテゴリー5

(1) 生存率	(2)	(3) 感染症	(4)
(5) 血液	(6)	(7) 唾液の分泌量	(8)
(9) 口中調味	(10)	(11) 胃酸	(12)
(13) 体液	(14)	(15) 精製度	(16)
(17) 体内エクササイズ	(18)	(19) 経口摂取	(20)

▶ 食事理論提出課題(2/2)

課題 B: 食事理論の中で、

特に印象に残っているカテゴリーを1つ選びその理由を 200 字以上でまとめてください。

(※こちらのワードに直接書き込むか、メールに直接書いてお送りください)

印象に残っているカテゴリー: _____

そのカテゴリーがなぜ、印象に残りましたか？以下にまとめてください(200 字以上)