

▶ 健康理論提出課題(1/2)

課題 A: テキストで空欄になっている部分を以下の表に記入し、完成させましょう。

(※こちらのワードに直接書き込むか、メールに直接空欄箇所を書いてお送りください)

(※課題 B は、穴埋め解答用紙の下にあります。)

【健康理論 穴埋め解答用紙】

カテゴリー1

(1)	(2) P P K	(3)	(4) 経済力
(5)	(6) 長期	(7)	(8) 食源病
(9)	(10) BMI = 22	(11)	(12) 隠れ
(13)	(14) たんぱく質	(15)	(16) 経過
(17)	(18) 骨	(19)	(20) おへそ周り

カテゴリー2

(1) 恒常性	(2)	(3) 体温	(4)
(5) 食べもの	(6)	(7) メタボリックシンドローム	(8)
(9) エネルギー不足	(10)	(11) 生活習慣の移行	(12)
(13) アルツハイマー	(14)	(15) ブドウ糖	(16)
(17) 朝	(18)	(19) 炭水化物	(20)

カテゴリー3

(1)	(2) ビタミン	(3)	(4) ミネラル
(5)	(6) ごはん	(7)	(8) おかず
(9)	(10) エネルギー	(11)	(12) 基礎代謝
(13)	(14) 生命維持	(15)	(16) 消化吸収
(17)	(18) I O	(19)	(20) 副栄養素

カテゴリー4

(1) 感じる	(2)	(3) 代謝	(4)
(5) 胃腸	(6)	(7) 胃酸	(8)
(9) 食べ方	(10)	(11) 解毒	(12)
(13) ダイエット	(14)	(15) 体調	(16)
(17) 善玉菌	(18)	(19) 腸内フローラ	(20)

カテゴリー5

(1)	(2) 内因性	(3)	(4) 幸福感
(5)	(6) スパイス	(7)	(8) 身体
(9)	(10) 副交感	(11)	(12) 食源性
(13)	(14) 異性化	(15)	(16) 消極的
(17)	(18) お米	(19)	(20) 朝型

▶ 健康理論提出課題(2/2)

課題 B: 健康理論の中で、

特に印象に残っているカテゴリーを1つ選びその理由を 200 字以上でまとめてください。

(※こちらのワードに直接書き込むか、メールに直接書いてお送りください)

印象に残っているカテゴリー: _____

そのカテゴリーがなぜ、印象に残りましたか？以下にまとめてください(200 字以上)