**▶　健康理論提出課題（1/2）**

**課題A：テキストで空欄になっている部分を以下の表に記入し、完成させましょう。**（※こちらのワードに直接書き込むか、メールに直接空欄箇所を書いてお送りください）

　　　　　　（※課題Bは、穴埋め解答用紙の下にあります。）

**【健康理論　穴埋め解答用紙】**

カテゴリー１

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| （１） | （２）ＰＰＫ | （３） | （４）経済力 |
| （５） | （６）長期 | （７） | （８）食源病 |
| （９） | （10））ＢＭＩ＝２２ | （11） | （12）隠れ |
| （13） | （14）たんぱく質 | （15） | （16）経過 |
| （17） | （18）骨 | （19） | （20）おへそ周り |

カテゴリー２

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| （１）恒常性 | （２） | （３）体温 | （４） |
| （５）食べもの | （６） | （７）メタボリックシンドローム | （８） |
| （９）エネルギー不足 | （10） | （11）生活習慣の移行 | （12） |
| （13）アルツハイマー | （14） | （15）ブドウ糖 | （16） |
| （17）朝 | （18） | （19）炭水化物 | （20） |

カテゴリー３

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| （１） | （２）ビタミン | （３） | （４）ミネラル |
| （５） | （６）ごはん | （７） | （８）おかず |
| （９） | （10）エネルギー | （11） | （12）基礎代謝 |
| （13） | （14）生命維持 | （15） | （16）消化吸収 |
| （17） | （18）１０ | （19） | （20）副栄養素 |

カテゴリー４

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| （１）感じる | （２） | （３）代謝 | （４） |
| （５）胃腸 | （６） | （７）胃酸 | （８） |
| （９）食べ方 | （10） | （11）解毒 | （12） |
| （13）ダイエット | （14） | （15）体調 | （16） |
| （17）善玉菌 | （18） | （19）腸内フローラ | （20） |

カテゴリー5

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| （１） | （２）内因性 | （３） | （４）幸福感 |
| （５） | （６）スパイス | （７） | （８）身体 |
| （９） | （10）副交感 | （11） | （12）食源性 |
| （13） | （14）異性化 | （15） | （16）消極的 |
| （17） | （18）お米 | （19） | （20）朝型 |

**▶　健康理論提出課題（2/2）**

**課題B：健康理論の中で、**

**特に印象に残っているカテゴリーを１つ選びその理由を200字以上でまとめてください。**

（※こちらのワードに直接書き込むか、メールに直接書いてお送りください）

　　　印象に残っているカテゴリー：

　　そのカテゴリーがなぜ、印象に残りましたか？以下にまとめてください（200字以上）